

Expertos dicen que el tratamiento precoz de la artritis reduce el daño

En La Rioja, unas 700 personas sufren esta enfermedad y reclaman un diagnóstico rápido y un buen acceso a los tratamientos

EP / LOGROÑO

vivir@noticiasdelarioja.com

Expertos dicen que el tratamiento de la artritis en los tres primeros meses de la enfermedad reduciría el daño articular en los pacientes.

Este fue uno de los temas a debate el sábado, en el marco de la II Jornada Nacional de Artritis, que se celebró en el Centro Cultural de Caja Rioja en Gran Vía.

En la jornada, que organiza la Asociación de Artritis Reumatoide de La Rioja (AARR), se analizó igualmente el estado de una enfermedad que afecta al 1,2 % de la población española y a una 700 personas en la comunidad riojana, en sus variantes de la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y la artritis idiopática juvenil.

Con esta jornada, la Asociación pretende «dar a conocer la enfermedad de la artritis de la que existen algunas ideas equivocadas, como que afecta sólo a personas mayores», según Félix Fernández, presidente de la AARR.

Las principales reclamaciones de los pacientes son, en palabras de Fernández, «un diagnóstico rápido y un buen acceso a los tratamientos». Al mismo tiempo, reclamó «un mayor esfuerzo desde la Administración para lograr más recursos y mayor coordinación entre los diferentes niveles asistenciales».

Uno de los mecanismos más eficaces para lograr una mejoría de la enfermedad es la instauración de un tratamiento adecuado lo antes posible. Hoy se sabe que la enfermedad no es benigna, «sino severa y progresiva y sabemos que la enfermedad responde mejor al tratamiento en las primeras semanas de aparición».

En palabras del doctor Manuel Romero, adjunto al Servicio de Reumatología del Complejo Hospitalario de Jaén, «actualmente se conoce que el daño articular irreversible se produce en las primeras etapas de la enfermedad; para ello, debe haber una buena información acerca de la



La artritis no es una enfermedad de personas mayores. /TOMÁS ALONSO

¿QUIÉN SUFRE LA ENFERMEDAD?

Personas de mediana edad y mujeres mayores de 60 años

En contra del tópico, la artritis no es una enfermedad de personas de edad avanzada sino de la mediana edad. Depende del tipo de artritis, pero en general suelen ser más frecuentes los casos en la edad media de la vida; podemos hablar de pacientes entre 25 y 40 años, de ambos sexos, aunque también es frecuente encontrar mujeres mayores de 60 años.

enfermedad a nivel de atención primaria con objeto de derivar al especialista lo antes posible y evitar una discapacidad futura».

Así, explica que «se cree que

existe una ventana óptima para introducir el tratamiento, desde los primeros síntomas hasta que se desarrolla el daño articular, este período es de 3 meses».