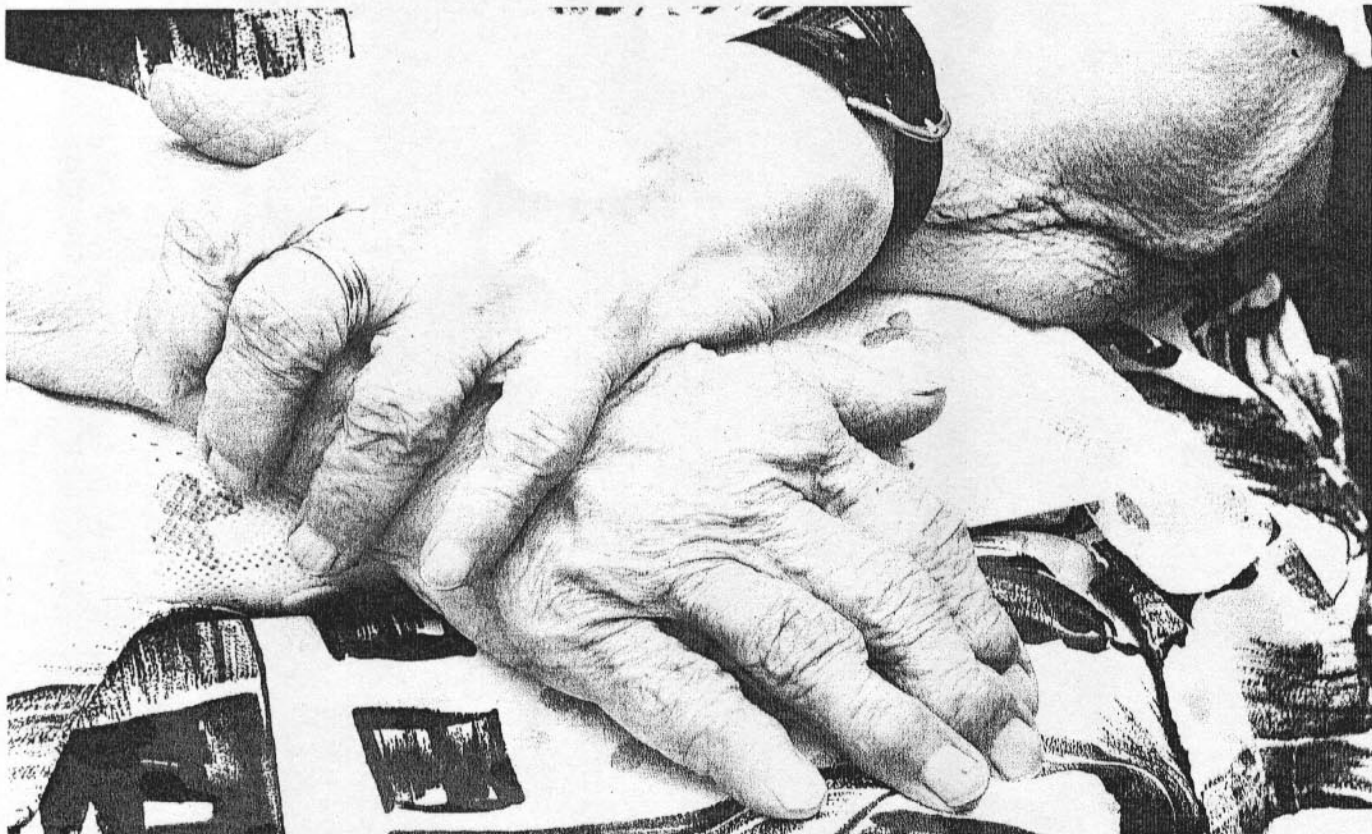


SALUD



Manos de una mujer en cuyos dedos se observa el efecto de la artrosis. /MAITE BARTOLOMÉ

A. AZCONA LOGROÑO

«Calidad, calidad y calidad asistencial». Hasta tres veces repite el doctor Julio Gracia Estévez el principal y más evidente objetivo que se ha propuesto la recién creada Sociedad Riojana de Reumatología que preside y ha creado junto con otros nueve facultativos riojanos. La entidad pretende ser un centro de referencia de información y asesoramiento del paciente reumático y de divulgación de la especialidad para la toda la región. Y es que los datos de incidencia no pueden pasar desapercibidos: «alrededor del 70% de la población va a sufrir a lo largo de su vida un proceso reumático».

Los últimos datos de la Sociedad Española de Reumatología corroboran estas estimaciones, ya que, según las últimas estadísticas, 189.244 riojanos padecen algunas de las innumerables dolencias que trata la reumatología, convertida ya en la tercera especialidad con mayor número de pacientes tras la que tratan problemas respiratorios y cardiovasculares. «Pero ya empieza a estar por encima de las respiratorias», advierte el doctor Gracia.

Los casos han afluído en los últimos años, aunque este incremento no está relacionado con una mayor virulencia de la dolencia, sino sobre todo «con el hecho de que las dolencias cada vez se diagnostican antes, hay un mayor envejecimiento de la población, han aumentado los medios de diagnóstico y también hay más profesionales», agrega.

Diez médicos crean la Sociedad Riojana de Reumatología para mejorar la calidad asistencial del paciente

Alivio para el dolor

El 40 % de las enfermedades reumáticas las acaparan la artrosis -de mano, rodilla y columna- y la cervicalgia -dolor cervical-, pero existe otro gran grupo de afectado por problemas de lumbalgia, con 40.019 casos. Aunque menos numeroso, también resultan significativos los 9.194 trata-

mientos por fibromialgia y los 6.219 por osteoporosis. Esta última patología ha sido la que ha generado un mayor número de expectativas, sobre todo por la aparición de eficaces tratamientos inexistentes hace tan sólo dos años. «¿Curación total? Soy optimista. Pero, primero habrá que

descubrir cuáles son las causas de la dolencia. Pero lo que es seguro es que va a haber novedades pronto». Respecto a las demás patologías, este especialista se muestra muy optimista: «La mayoría no se cura, pero los últimos avances médicos están siendo extraordinarios».

«Reivindicaremos más tiempo de atención al paciente reumático en la consulta»

A. A. LOGROÑO

La Sociedad Riojana de Reumatología no tiene intención de «pasar de rositas» y engrosar sin pena ni gloria el largo listado de asociaciones sociales y médicas de la región. Todo lo contrario, sus promotores se han planteado objetivos claros y contundentes: «Además de hacer un esfuerzo divulgativo, vamos a exigir un mínimo de calidad», exige el doctor Gracia Estévez.

Y ¿cómo conseguirlo? Una de sus primeras reivindicaciones será lograr que al enfermo se le

dedique el tiempo necesario para ser diagnosticado correctamente. Las recomendaciones de la Sociedad Española de Reumatología exige como mínimo 30 minutos de revisión para la primera visita y 20 minutos para la segunda. «Ahora mismo no se están cumpliendo estos tiempos».

Otro de los caballos de batalla serán las listas de espera, un asunto para el que este grupo profesional tiene la clave y ésta está en lograr una buena actuación en Atención Primaria. «En la actualidad se deriva todo. Tendríamos que dar a los médicos

de cabecera criterios de actuación para que la derivación del paciente reumático sea más efectiva».

Desde la asociación también se han propuesto promover la investigación, la realización de estudios epidemiológicos, se van a impulsar encuentros profesionales de alcance nacional... Asimismo, aspiran a realizar un baremo de consultas a entidades privadas y acciones encaminadas a defender a los especialistas del intrusismo profesional, así como orientar la formación del médico posgraduado.

EN CIFRAS

En La Rioja hay 189.244 personas afectadas por algún tipo de enfermedad reumática. Por patologías:

▶ Artrosis rodilla, mano o columna:	44.886 casos
▶ Artrosis rodilla:	27.500
▶ Artrosis mano:	16.765
▶ Cervicalgia (cervicales):	43.052
▶ Lupus:	247
▶ Lumbalgia:	40.019
▶ Osteoporosis:	9.194
▶ Artritis reumatoide:	1.352
▶ Fibromialgia:	6.219

Médicos de la Sociedad Riojana

▶ Concepción Berzal, Javier Ardanza, Jorge Pons, Miguel Ángel Polo, Ángel Elena, José Cabezas, Juan Antonio López, Miguel Ángel Andérica y Julio Gracia Estévez.



Julio Gracia Estévez. / EFE

Promoverán la investigación y los estudios epidemiológicos